Årsmøde 2025

Program

Fredag d. 21. marts 2025, Nyborg Strand.

9.00-10.00 **Registrering og morgenkaffe med brød.**

10.00-10.05 Formand Nina Kvorning byder velkommen

Session 1: Traumer som tilgrundliggende, udløsende og vedligeholdende faktor til kroniske smerter

10.05-10.50 *Evidensgennemgang om sammenhænge mellem traumer og smerter*
Tonny Elmose Andersen, professor i smertepsykologi, Institut for Psykologi, SDU.

11.00-12.00 *Violation embodied – how does it work and how does I show*
Anna Luise Kirkengen, professor i folkesundhed ved Norges Tekniske og Naturvidenskabelige Universitet i Trondheim.

12.00-12.30 *Spørgsmål og diskussion*

12.30-13.30 ***Frokost***

Session 2: Håndtering af smertepatienter med fysiske og psykiske traumer

13.30-14.25 *Psykologisk smertebehandling – KAT, ACT og ISTDP.*
Majbritt Mostrup Pedersen, cand.psyk.aut., Ph.D., Smerte- og hovedpineklinikken AUH.

14.25-14.45 *Spørgsmål og diskussion*

14.45-15.00 ***Kaffepause***

Session 3: Compassion og self-compassion som redskab til at styrke trivsel og arbejdsglæde.

15.00-17.00 *Teori og praktiske øvelser.*
Lone Bjergmark Svenningsen, certificeret underviser i compassion, Compassion Institute.com, praktiserende læge/MD.

17.15-18.00 Generalforsamling

18.30 Middag

Lørdag d. 22. marts 2025

8.30-10.00 **Kaffe og monofaglige møder.**
Vi mødes i auditoriet og fordeler os senere i de tilstødende lokaler.

Session 4: Klassifikation, diagnostik og behandling af fibromyalgi – hvad, hvem og hvordan?

10.00-10.50 Stine Amris, Overlæge på Frederiksberg Hospital, ekspert i Fibromyalgi.

10.55-11.40 Repræsentant fra Center for funktionelle lidelser i Århus
.

11.45-12.00 Fibromyalgiforeningens perspektiver V/ Judi Olsen, forperson for FM-foreningen.

12.00-12.15 Perspektiver fra patientforeningen for funktionelle lidelser.

12.15-13.00 Paneldebat med spørgsmål fra salen.

13.00 Tak for idag og go home sandwich.